



VODOOPSKRBA I ODVODNJA  
ZAGREBAČKE ŽUPANIJE d.o.o.

## KAKO IZBJEĆI ZDRAVSTVENE RIZIKE ZBOG STAGNANTNE VODE

Stagnantna (ustajala) voda je stanje u kojem je voda prestala teći, ne kreće se te može predstavljati rizik od razmnožavanja bakterija i drugih mikroorganizama. Voda stagnira tamo gdje god se slavine ili tuševi ne koriste. To se događa kada zgrade ili kuće ostanu prazne zbog odlaska na odmor, radova na obnovi, neiskorištenosti ili drugih čimbenika. Voda za piće može stagnirati i ako su vodovodne cijevi prevelike, a potrošnja vode smanjena, te ako se dijelovi vodovodnih cijevi ne koriste ili prođe dugi vremenski period između postavljanja cijevi i puštanja u rad vodoopskrbne mreže.

Kada se vodovodne instalacije ne koriste, mikroorganizmi se mogu naseliti na površine cjevovoda, sanitarija, bojlera i perilica uzrokujući razvoj biofilma.

Kako bi izbjegli zdravstvene rizike zbog stagnantne vode možemo poduzeti slijedeće mjere:

1. **Redovito korištenje vode:** Ako je moguće, redovito koristite sve vodovodne instalacije u vašem domu. To uključuje svakodnevno otvaranje slavina, tuševa i drugih izvora vode.
2. **Podešavanje temperature vode:** Postavite termostat bojlera na temperaturu koja će spriječiti razvoj bakterija, a preporučena temperatura je oko 60°C. Ustajala voda pohranjena između 20 °C. i 45 °C pruža najbolje uvjete za razmnožavanje bakterija.
3. **Redovito održavanje bojlera i spremnika vode:** Redovito održavajte bojlere i druge spremnike vode prema preporukama proizvođača. Ako imate rezervoar za vodu, pobrinite se da se redovito čisti i dezinficira.
4. **Projektiranje kućnih instalacija:** Projektiranje vodovodnih instalacija trebalo bi biti takvo da se izbjegne bilo kakva mogućnost mrtvih dijelova cjevovoda.
5. **Preporuke prilikom duže odsutnosti:** Ako napuštate dom na duže vrijeme, razmotrite mogućnost zatvaranja glavnog ventila za vodu kako bi smanjili rizik od bakterijskog rasta. Nakon povratka, pustite vodu na sva izljevna mjesta neko vrijeme kako biste isprali cijevi.
6. **Praćenje promjena u boji, mirisu i okusu vode:** Ako primijetite bilo kakve promjene u boji, mirisu ili okusu vode to može ukazivati na probleme u vodovodnim instalacijama.
7. **Čišćenje perlatora:** Preporučuje se češće skidanje, čišćenje i dezinfekcija perlatora na slavinama.